

一期一會 人智學

One Encounter One Chance
Anthroposophy

2019年 主題

發展自我 遇見未來

Developing Ourselves to Meet the Future

2019 課程

日期：2019年11月4 - 7日

時間：9:00 - 17:00

地點：華德福教育培訓中心

授課語言：English（不設翻譯）

費用：HK\$4,800

課程主辦



HONG KONG
WALDORF EDUCATION
TRAINING CENTRE
香港華德福教育培訓中心

www.waldorfetc.com

info@waldorfetc.com

 [waldorf.training](https://www.facebook.com/waldorf.training)

一期一會 人智學

One Encounter One Chance Anthroposophy
2019年11月課程November

主題介紹

發展自我 遇見未來

Developing Ourselves to Meet the Future

克里希那穆提(Krishnamurti)*曾經說過：“如果不改變自己，就不可能改變世界。”

我們如何通過冥想練習來完善自我，同時對周遭，以至世界帶來預期中的改變？我們如何克服恐懼，憑著勇氣面對我們身邊發生的事，尋找更高的理解？我們何以掌握自己，發展出內在自由？

人智學是一條道路，為我們開展更有意識的生命。

我們有勇氣踏上這段旅程嗎？

課程內容

主課堂 Main lecture

論述身處紀元及人類意識發展，配合冥想練習，尋找內在自由

藝術 Art to Soul

用意志力展示形態，呈現心靈色彩

生命傳記 Discover I in biography

翻開你的生命線，在記憶與對話中清晰自我

波特曼運動 Bothmer Gymnastic

從運動中感受人的本質，平衡內外空間波特曼運動

對象

現正或有志從事華德福教育工作的朋友，注重精神、心靈，身體健康，以及對個人成長有興趣的朋友



HONG KONG
WALDORF EDUCATION
TRAINING CENTRE

香港華德福教育培訓中心

www.waldorfetc.com

info@waldorfetc.com



[waldorf.training](https://www.facebook.com/waldorf.training)

一期一會 人智學

One Encounter One Chance Anthroposophy
2019年11月課程November

課程導師



Louise deForest - United States

Louise是一位資深的華德福導師。是北美華德福幼教聯盟 (WECAN) 理事，也是國際華德福幼兒教育聯盟 (IASWECE) 的北美代表。她擅長領域包括胚胎學、個人的內在成長。她近年她經常到世界各國講學，教授華德福教育及相關課程。



Benno Nijhuis - Holland

Benno是來自荷蘭的資深華德福藝術老師。曾在公立學校當過7年老師，接觸到華德福教育後，分別在兩所華德福小學裡任主課老師15年。自2002年起參與中國華德福教師培訓，並在2008年成為成都華德福學校的音樂指導老師。他專長於音樂、唱歌、水彩畫、黑板畫、泥塑及戲劇。



Mark Yu - Hong Kong

Mark在10年前認識華德福教育後，便開展了各方面的華德福工作，包括幼兒及家長教育、推行本地教師培訓。Mark是香港第一所華德福小學Forest House Waldorf School的創辦人之一，以及中國第一批華德福體育教師培訓及Bothmer Gynamatic的學員。



HONG KONG
WALDORF EDUCATION
TRAINING CENTRE

香港華德福教育培訓中心

www.waldorfetc.com

info@waldorfetc.com



[waldorf.training](https://www.facebook.com/waldorf.training)

一期一會 人智學

One Encounter One Chance Anthroposophy
2019年11月課程November

甚麼是人智學
Anthroposophy ?

Anthroposophy詞源自希臘文，Anthropo是「人」，Sophia指「智慧」。人智學 (Anthroposophy) 是由奧地利哲學家Rudolf Steiner所創立的一門靈性科學，補充了普遍為人所接受的自然科學以外的知識。透過科學的方法來研究人類的精神存在、物質世界與宇宙的現象，從而對自然界及宇宙的一切產生感恩與尊敬的心。

人智學開創人
Rudolf Steiner

Rudolf Steiner是一位奧地利的哲學家、改革家、建築師和教育家，也是華德福教育的始創人。在人智學的基礎上，他在教育、農業、特殊教育、哲學、宗教、醫藥、經濟、建築、戲劇、舞蹈等各方面都有著卓越的貢獻，對文化與生態有著革命性的影響。



"Anthroposophy has its roots in the perceptions, already gained, into the spiritual world. Yet these are no more than the roots. The branches, leaves, blossoms, and fruits of Anthroposophy grow into all the fields of human life and action."

Rudolf Steiner (1861–1925)



HONG KONG
WALDORF EDUCATION
TRAINING CENTRE

香港華德福教育培訓中心 www.waldorfetc.com

info@waldorfetc.com



[waldorf.training](https://www.facebook.com/waldorf.training)